


# le menu de la cuisine en relay



**Lundi 21 octobre 2024**

Filet de poulet au jus 

Épinards à la béchamel

Comté 

Fruit de saison

**Mardi 22 octobre 2024**

**Menu Végétarien** 


Betteraves lanières

Gratin de macaronis

Camembert

Compote de pomme-coing

**Mercredi 23 octobre 2024**

Filet de colin bordelaise 

Purée aux 3 légumes (navet,  
carottes et courgettes)

Brie

Éclair à la vanille

**Jeudi 24 octobre 2024**

Rôti de bœuf au jus 


Boullgour aux petits légumes

Emmental

Fruit de saison

**Vendredi 25 octobre 2024**

Céleri rémoulade

Saumon sauce citron 

Pommes de terre grenaille

Yaourt bio (Haute-loire) 